

# Reglamento Técnico

## Velocidad (Test de Illinois)



## Índice

Introducción .....	2
Estructura de la Prueba de Velocidad (Test de Illinois).....	2
Objeto .....	2
Descripción.....	2
Duración .....	2
Normas .....	2

## Introducción

En este documento se va a desarrollar el reglamento técnico por el que se regirá la prueba individual de Velocidad (Test de Illinois) de las Olimpiadas Escolares de Villaverde.

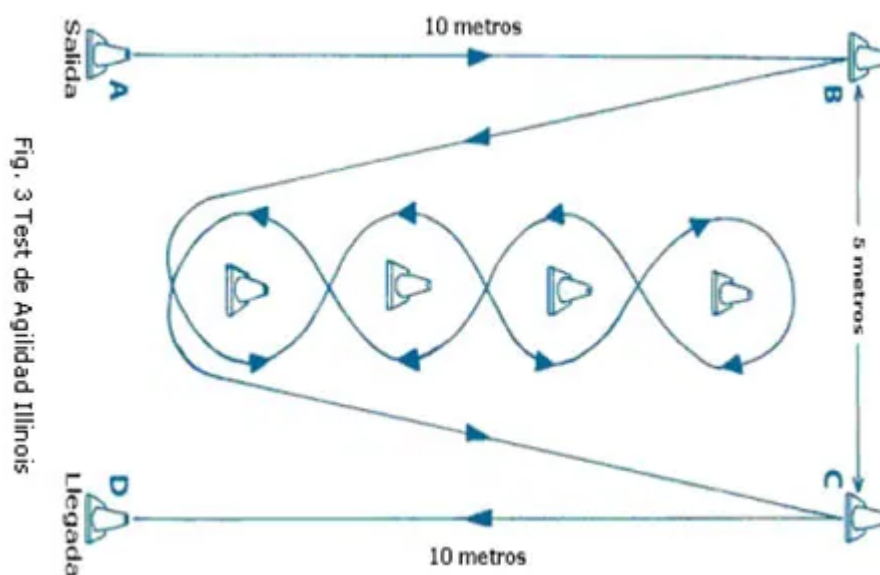
## Estructura de la Prueba de Velocidad (Test de Illinois)

### Objeto

Esta prueba de atletismo tiene como objetivo que el/la atleta, realizando una técnica correcta, lance una jabalina de iniciación a la máxima distancia posible.

### Descripción

En la prueba de velocidad se utilizarán 8 conos que marcarán el circuito (gráfico) que deberán completar los/as atletas en el menor tiempo posible. La salida se realizará en el cono A en dirección al cono B. Después de bordear por fuera el cono B, los/as atletas deberán ir al primero de los 4 conos que están en fila (el más próximo al cono A) para hacer un zig-zag de ida y otro de vuelta por los 4 conos. Una vez terminados los zig-zag, los/as atletas deberán desplazarse hacia el cono C, bordearlo por fuera, para acabar en el cono D.



### Duración

La duración de la prueba, teniendo en cuenta las rotaciones por todas las pruebas, el tiempo de explicación de los/as monitores/as de control, la anotación de las marcas, etc. no excederá de los 10 minutos por grupo.

### Normas

Los/as atletas deberán seguir las normas que se desarrollan a continuación en la ejecución de la prueba de velocidad (test de Illinois).

- El/La Atleta tendrá 1 intento
- El/la atleta deberá rodear todos los conos por fuera, si no el intento será considerado nulo
- El/La atleta será descalificado/a si interrumpe/interfiere de forma premeditada el intento de otro/a atleta