

Reglamento Técnico

Carrera de Resistencia



Índice

Introducción	2
Estructura de la Prueba de Carrera de Resistencia	2
Objeto	2
Descripción	2
Duración	2
Normas	2

Introducción

En este documento se va a desarrollar el reglamento técnico por el que se regirá la prueba individual de Carrera de Resistencia de las Olimpiadas Escolares de Villaverde.

Estructura de la Prueba de Carrera de Resistencia

Objeto

Esta prueba de atletismo tiene como objetivo que el/la atleta complete en el menor tiempo posible una carrera de 400 metros

Descripción

En la prueba de resistencia los/as atletas deberán completar corriendo en el menor tiempo posible una distancia de 400 metros. Por cada grupo, se realizarán dos carreras, una femenina y otra masculina. Todos/as los/as atletas saldrán a la vez a la señal de los/as monitores/as de control desde la línea de salida. Se establecerá un circuito de 200 metros en el que los/as atletas deberán dar 2 vueltas. Se apuntarán los tiempos de los/as 3 primeros/as atletas que crucen la línea de meta.



Duración

La duración de la prueba, teniendo en cuenta las rotaciones por todas las pruebas, el tiempo de explicación de los/as monitores/as de control, la anotación de las marcas, etc. no excederá de los 10 minutos por grupo.

Normas

Los/as atletas deberán seguir las normas que se desarrollan a continuación en la ejecución de la carrera de resistencia:

- El/la atleta que acorte de forma premeditada el circuito, será descalificado/a
- El circuito se delimitará con vallas y setas, los cuales los/as atletas deberán bordear en todo momento.
- El/La atleta será descalificado/a si interrumpe/interfiere de forma premeditada la carrera de otro/a atleta

Recorrido

El recorrido de la prueba será en "L", con una distancia de unos 200m, al que tendrán que dar dos vueltas para completar la prueba.

